

わっしょい

題字 佐々 良子 様

社会福祉法人 上神谷福祉会
特別養護老人ホーム榎塚荘
TEL:072-291-0920

関連施設 ケアハウス逆瀬川
グループホーム高倉
赤坂台デイサービスセンター

地域包括支援センターでは、

地域の高齢者の方の総合相談・支援、介護予防
マネジメント、権利擁護、地域づくりを四つの主
な事業としています。
今年度は、集会所や寺院、スーパー、老人福祉
センターなど、身近な場所で啓発・相談イベント
を開催しています。
地域会館等には、暮らしに役立つ情報を、手に
取って見ていただけるようピンクのファイルを設
置しています。



みはら・くらし・まちあるき

日時 9月28日(土)午後1時～3時頃

目的 三原台の介護事業所の見学を行い、地域で
暮らし続けるためのサービスを知ってもらう。

内容 ①「ふらっとぶらっと三原台」にてディスカッ
ション後、歩いて「小規模機能型居宅介護」
などの施設見学と説明。

②参加者と一緒に、感想や質問など語り合う。

定員 10名(申し込み必要)

参加費 無料(水分補給は実費でお願いします)

歩いて地域の福祉サービスを知ってもら
うまちあるき第4弾。

認知症があっても、できるだけ地域で暮らし
続けるために、何が必要か?
一緒に考えませんか?



40・50代の介護を担っている方へ

日時 10月12日(土)午前11時半から午後1時

場所 スポルト高倉(デイサービス)
南区高倉台三丁三番四号

対象 40代・50代で、介護を担っている方や、これ
から介護をすることに不安がある方など

内容 ①日頃の悩みを話してみませんか?
②地域包括より、情報提供
③認知症ケアについて
④正しい爪の切り方等
(ネイルオイルペンおみやげあり)



南区・あんしんすやか・まち・フェスタ

日時 10月17日(木)午前10時から正午

場所 スーパーマーケットKINSHO
榎塚台(晴美台3丁13-1)



内容 南堺警察署「全国地域安全運動」週間・
特殊詐欺予防啓発
南第4地域包括支援センターの紹介、
介護予防チェック、
高齢者ミニ相談・無料情報コーナー

参加費 無料



注意!

それぞれのイベントは、お申込みが必要です。

お申込み先 南第4地域包括支援センター
TEL 072-291-6681

LINE

是非、南第4地域包括支援センター
公式LINEアカウントで、
お友だち登録をお願い致します。

友達登録していただいた皆様へ、いろんな情報を発信していきます。

LINEの友達追加画面・🔍を開き、
検索Qを押して ID@298fjuqwを
入力するか、
QRコードをスキャンして
ください。



TEL: 072-291-6681(南第4地域包括支援センター) 窓口開設時間: 月～金 9:00～17:30(祝日・年末年始を除く)

もっと早く来てたらよかった！

自分のペースで楽しむ

榎塚荘デイサービスセンターは、今年4月から機能訓練に特化したデイサービスとしてリニューアルし、国家資格の柔道整復師をもつ職員が中心となり、個々に合わせたプログラムを元に訓練を行っています。

今回はその一部をご紹介します。

☆マシンを使用したトレーニングは、和泉山脈を見ながらのエアロバイクや、音楽を聴きながら筋力トレーニングをしています。



☆歩行トレーニングでは、施設周辺を職員と一緒に散歩したり、棒を持ちながら歩行するノルディックウォーキング・階段昇降等いつまでもご自身の足で歩けるよう目的をもって行っています。



☆グループプレッスンでは棒体操、ボール体操、タオル体操、嚥下訓練、脳トレなど、職員と一緒に楽しく活気あるひとときを過ごして頂いています。



まだかまだかと 時間が待ち遠しい

今回ご紹介するのはデイサービスを利用されて半年のK氏。4月からはマシントレーニングを中心に週に4回利用されています。



いつも楽しみにしてくださり、ご自身の順番がくるまでわくわくしながら待たれています。運動の最後には『先生ありがとう！』『もっとはやく来たらよかった』とスタッフに感謝を伝えて下さいます。

スタッフもご利用者様の笑顔・お言葉に励まされて毎日楽しい時間を過ごさせて頂いています。

いつまでも在宅生活を過ごせるように僕たちにお手伝いさせてください！



ご利用案内

**1日体験完全無料
随時募集！**



ご不明な点や
聞きたい事があれば
お気軽に
お問合せください。

※月曜日から金曜日

午前8時半～午後5時半

TEL 072-291-0920

機能訓練以外も充実



いきいきとした時間

『運動も趣味活動もいろいろしたい』
『他の方と交流したい』
『おいしいごはんが食べたい』『入浴したい』
等、機能訓練以外にも充実していただける時間を提供しています。

クラブ活動

絵手紙・押し花・書道・陶芸は講師の先生を招いて取り組んでいます。



絵手紙



また、男性に人気の麻雀・将棋も行っています。



陶芸



書道



押し花

幅広く皆様の声をお聞かせ頂き、マスキングテープアートなど、新しいクラブ活動も始めています。



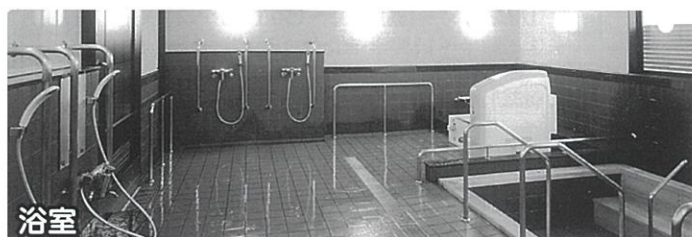
元気の源！

昼食(別途料金)は地場産の上神谷米使用。管理栄養士がおいしいメニューを考案しています。バランスの良い昼食を楽しみ、たくさん笑い、運動しませんか？



入浴

デイスサービスでは、一般浴・リフト浴・機械浴と身体に合わせた入浴方法をご準備させて頂いています。安心して入浴していただけるよう職員も定期的に研修を行います。



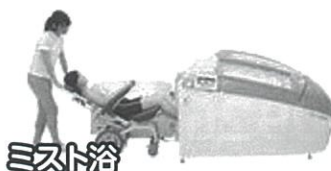
浴室



リフト浴室



特別浴室



ミスト浴

地域活動【おたがいさん】

令和6年11月30日(土) 14:00～90分程度

内容…自宅にあると便利な福祉用具と介助のコツ

例えば

イスからの立ち上がりを手伝うのが大変…
車イスに座っているとズれてくる…等々



榎塚台・高倉台・晴美台
三原台センター送迎あり

南第4地域包括支援センター

☎072-291-6681

お申し込みは9月末まで



Instagram
はじめました。



NIWADANIFUKUSHIKAI

利用者さまの日常風景
をご覧ください。

上神谷福祉会

地域のドライバーさん

大募集中!

業務内容 デイサービス利用者様の送迎

勤務場所 榎塚荘デイサービスセンター

勤務時間 午前8時～11時半 または
午後4時～6時(両方も大歓迎)

送迎範囲 堺市南区全域・大阪狭山市の一部

給料 時給 1,150 円



デイサービス送迎ってこんなお仕事です!

- ・朝は自宅まで利用者さんをお迎えに行きます。
- ・夕方は利用者さんをご自宅にお送りします。
- ・車イスの方や歩行器の方などもおられます。
- ・乗降介助は介護職の助手と一緒にいきます。

Point!

車種 ハイエース(助手付きです)

Point!

週に1日～相談可能です

連絡先 ☎072-291-0920

榎塚荘：宮本・上原

生活サポーターさん

大募集



榎塚荘で私たちと一緒に働いてませんか?

業務内容 ①食事の準備、食事介助、後片付けなど
※朝だけ、昼だけ、夕だけ、、、など相談可能。見学もOK!

②入浴介助のサポート
※部屋⇄浴室間の誘導、簡単な着脱支援、衣類交換、洗濯など

勤務地 特別養護老人ホーム 榎塚荘(堺市南区逆瀬川1038-2)

時間 ①(朝)8時～(昼)11時～(夕)17時～(2時間・週1～可)
②9時半～11時半 または 13時半～15時半

給料 時給1,114円～

排泄や洗身の介助はありません。丁寧に指導します。
無資格の方も大丈夫!60代の方が活躍中です!

Point!

短い時間を有効活用

Point!

未経験の方も大歓迎

応募先 ☎072-291-0920

特別養護老人ホーム 榎塚荘 担当(上原・宮本)