

わっしょい

題字 中井 芳子 様

社会福祉法人 上神谷福祉会
特別養護老人ホーム榎塚荘
TEL:072-291-0920

関連施設
ケアハウス逆瀬川
グループホーム高倉
赤坂台デイサービスセンター

介護しているご家族向けのサロンを開催します。

『排泄介護のお悩みはありませんか?』

日時 令和5年11月25日(土)午後2時から3時30分頃

場所 特別養護老人ホーム榎塚荘1階デイサービスフロア

内容 ①オムツでの尿漏れの対応策についてミニ講座
②家族様同士の交流

定員 10名(本人同行希望の場合は、ご相談ください)

送迎 榎塚台、晴美台、高倉台、三原台近隣センターまで送迎あり

参加費 200円(喫茶代)

申込期間 11月6日(月)～11月20日(月)

申込先 南第4地域包括支援センター(月～金 午前9時～午後5時)
tel 072-291-6681



施設の経験豊富な
スタッフが講師を
務めます。

『ケアラー』とは、

家族や身近な人に対して無償で介護・看護・日常のお世話や援助をしている方のことです。18歳未満の場合、ヤングケアラーと定義されています。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

身の回りの人や相談窓口に相談しておらず、支援がつながっていないこともあるかもしれません。「もしかしら悩んでおられるかも?」でもかまいません。気軽にご相談下さい。

泉北福祉施設

ウォーク

「はるみ・くらし・まちあるき」

イベント開催

日時

令和5年10月28日(土)
午後3時～5時30分頃

集合場所

晴美台近隣センター

(車での来場はお控え下さい)

内容

① まちあるきをしなが
晴美台の介護サービス
事業所を紹介
② 岩室山観音寺院の住職と
対話ができる
トークイベント

スタート 晴美台近隣セン
ター地域の福祉サビ
ス事業所・ゴール 観音院
(約4キロ徒歩)

※希望者のみイベント終了後、
高倉Yycacaféで
交流会あり(要申込)

定員 10名

参加費 無料



申込先 南第4地域包括支援センター

tel 072-291-6681

是非、南第4地域包括支援センター
公式LINEアカウントで、
お友だち登録をお願い致します。

友達登録していただいた皆様へ、いろんな
情報を発信していきます。

LINEの友達追加画面・👤を開き、
検索Qを押して ID@298fjuqwを
入力するか、
QRコードを
スキャンして
ください。



TEL : 072-291-6681(南第4地域包括支援センター) 窓口開設時間: 月～金 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)

グループホーム高倉の取り組み

社会福祉法人上神谷福祉会は、高倉台の近隣センターでグループホーム高倉を運営しています。こちらでは、18名の高齢者の方がこれまで自宅で送られてきた生活をグループホームに入所されても続けておられます。今回はグループホーム高倉の取り組みについてご紹介させていただきます。

「グループホームってなに？」

グループホームとは、認知症対応型共同生活介護といい、主治医から認知症の診断を受けた方が、9人以下の少人数で共同生活をする施設のことをいいます。

グループホームでは、基本的な家事(食事の準備、洗濯、掃除など)は職員がサポートしながら入居者様自身が主体的に行います。

もちろん、認知症ケアに関する知識のある専門スタッフがサポートをしますが、あくまでも入居者の方が共同生活を通して、自立した生活を目指す施設になります。

具体的には、食材の皮むきやカットをお手伝いしていただいたり、施設の玄関を掃き掃除していただいたり、お話ししながら洗濯たたみをしていただくいたり、スタッフと入居者様が協力しながら楽しく生活しています。



「様々なレクリエーションを実施」

コロナウィルスの影響で自粛していた外出も再開し、お花見、外食、買い物などのレクリエーションも楽しんでいただいております。お花見では、

地域のスーパーでお弁当を用意していただき、グループホーム高倉周辺に咲く美しい桜を見物することが恒例の行事となっております。外食に関しては、入居者の方の好みに合わせ日本食、イタリアン、焼き肉などを召し上がっていただいております。

ドッグセラピー、ハーモニカ、フラダンス、日本舞踊、マジック、フットマッサージ、ヨガ体操など週に1度はボランティアの方にお越しいただき、楽しい時間をお過ごし頂いております。





また、年間行事として、夏祭り、流しそうめん、敬老会などの行事を行い、入居者の方に季節を感じていただけるように取り組んでおります。

ご家族様との交流も施設の外で思い出が作れるように万博記念公園、大阪の南河内にあるワールド牧場、堺市役所の展望ロビーなどに伺いました。こちらも時期を見て、再開していきたいと考えています。

「地域との交流」

グループホームは地域に密着したサービスを提供する施設でもあり、地域で開催されているサロンなどへの参加も入居者の方にとって有意義な時間になります。参加すると誕生日の月にはお祝いをさせていただきます。地域の方と体操をし、落語を鑑賞したり、手芸をするなど入居する以前のよう外部の方との時間を共有することが出来ます。敬老の行事にも招待して下さり、長寿祝いの対象の方には記念品を贈呈していただきます。

また、グループホーム高倉のお隣には小学校、こども園があり、通学時間帯の見守り活動、こども園の園庭における園児との交流など子供が好きな方にとっては楽しい時間となっております。



「ご利用者様の思いを大切に」

グループホーム高倉では、ご本人の希望する生活を送ってもらいたい。という思いから『希望の実現』を目指しています。

『希望の実現』とは、入居者の方のご希望を年に1つ実現しようという取り組みです。認知症でご自分の希望を表現できない方はご家族に協力を得て、1人1つずつ実現できるように取り組んでいます。



親族のお墓参りに行きたい、入居前に住んでいた自宅を見に行きたい、図書館に行き好みの本を借りたい、美味しいごはんが食べたいなど多岐に渡りますが、職員とともに実現に向けて取り組んでいます。

今後も入居者の方にグループホーム高倉に入居して良かったと思っただけのような生活の実現を目指し、入居者様とともに日々歩んでいきたいと考えています。



ご不明な点やお問合せは

グループホーム高倉

〒590-0117

堺市南区高倉台3丁3番4号

TEL 072-2292-3900

まで

お願いします



地域の元気なドライバーさん

大募集中!!

業務内容 デイサービスご利用者の送迎

勤務場所 榎塚荘デイサービスセンター

勤務日 週3日程度

勤務時間 ① 8:00～11:30

② 16:00～18:00

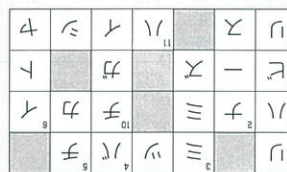
①と②両方勤務できる方を募集

Point!
車種ハイエース
(助手付き!)

Point!
時給
1,100円/h

デイサービス送迎ってこんなお仕事です!

- ・朝は自宅まで利用者さんをお迎えに行きます。
- ・夕方は利用者さんをご自宅にお送りします。
- ・車イスの方や歩行器の方などもおられます。
- ・乗降介助は介護スタッフが行います。



利用者さまの日常風景
をご覧ください。

Instagram
はじめました。



上神谷福祉会

NIWADANIFUKUSHIKAI

連絡先

榎塚荘：宮本・上原

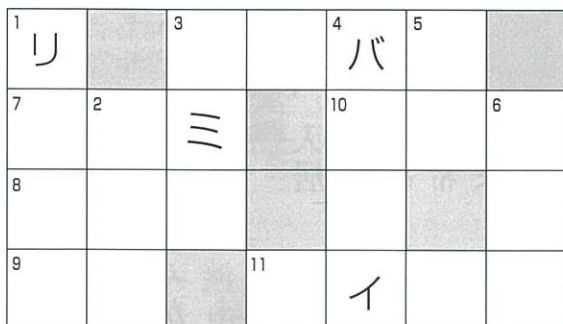
TEL:072-291-0920



ちょこっと、脳トレ!



クロスワードパズル



【ヒント】

タテの列

1. 今日も体操や〇〇〇〇頑張りましょう
2. 看護師さんのこと
3. 土の中にいる細長い生き物。おしっこをかけるとはれる。
4. その場にそぐわないこと〇〇〇〇な人
5. 地上←→〇〇
6. 諸国大名は弓矢で殺し〇〇〇の娘は目で殺す

ヨコの列

3. ハチミツを作ってくれる虫
7. 桜が咲くと日本全国で行われます。
8. 小っちゃな円形か筒状のもので、糸を通して色々作ります。
9. 森の中にいる茶色の小さな動物。ドングリなどを食べる
10. 強く決心して約束すること。
11. 虫歯になったら行くとこ。

