

わっしょい

題字 岡田 武男 様

社会福祉法人 上神谷福祉会
特別養護老人ホーム槇塚荘
TEL:072-291-0920

関連施設 ケアハウス逆瀬川
グループホーム高倉
赤坂台デイサービスセンター

こちら 南第4地域包括支援センターの4つの主な支援

総合・相談支援

高齢者の皆様の介護・福祉・医療などの悩みやお困りごとなど、さまざまな相談に応じます。

介護予防ケアマネジメント

健康増進・介護予防や生きがいづくり、介護予防サービスを利用するためのプラン作成



財産管理、詐欺被害、生活困窮、虐待、成年後見制度など、経済面や権利に関する相談



権利を守ること

将来の不安や、近隣の住民の心配な方のこと、子育てや就労しながらの介護など、医療機関を含めたさまざまな機関や社会資源とのネットワークづくり



（担当校区 三原台・高倉）
はるみ・槇塚台・泉北

TEL : 072-291-6681(南第4地域包括支援センター)

窓口開設時間：原則、月～金 9:00～17:30（祝日・年末年始を除く）



LINE始めました！

友達登録していただいた皆様へ、いろんな情報を発信していきます。

LINEの友達追加から、
ID@298fjuqwで検索するか、

QRコードを
スキャンして
ください。



住み慣れた地域でいきいきと

現代の日本では、介護を必要とする高齢者の数は年々増え続けています。ある調査によると80歳～84歳の3人に1人、85歳～89歳の半数は何らかの介護が必要な状態となっています。当然ながら、年齢が高くなるほど要介護や要支援となる人の割合は増加します。

こうしたことから、高齢者が日常生活をより充実させ、地域社会でいきいきと暮らせるような環境づくりを目的とした「介護予防・日常生活支援総合事業」の取り組みが強化されています。

VIVAスポーツでは どのようなことをするの？

VIVAスポーツを実施している場所は運動に特化した半日型デイサービスセンターハスポート高倉Vです。運動器具がたくさん揃っており、その器具を使つた運動を体験することができます。また、法人内の事業所で運動指導している専門スタッフがVIVAスポーツに参加し、器具の使用方法や効果、自宅で出来ることに参加頂くことができます。

参加するにはどうしたらいいの？

毎月第2土曜日の
10：00～11：30
で実施しています。

*コロナの状況により変動する場合がございます。

参加者の中には最近の身体の不調や生活上の悩みを相談してくださる方もおられます。そのような場合には法人内の地域包括支援センターで働く社会福祉士や介護支援専門員などの福祉や介護保険の専門スタッフがVIVAスポーツに参加していますので、生活のお困りごとや介護保険の質問などにもお答えできるようになっています。

定員がありますので、参加ご希望の方はまずは左記までご連絡ください。

お問い合わせ先

グループホーム高倉
072-292-3900

中野まで



参加頂ける対象の方は横塚台・晴美台・高倉台・三原台の住民の方です。（南第4地域包括支援センターの担当区域）送迎などは行っていませんので、自身でグループホーム高倉までお越し頂く必要があります。



※コロナ禍前のイメージ写真を使用しています。

利用者様が主役です

スポーツ高倉つて どんなデイサービス?

楽しく無理なく
健康維持

デイサービスセンター
スポーツ高倉では、利用者様が住み慣れたご自宅での生活を安全かつ安心の中でも続けていく事ができるよう、日常生活動作に着目した機能訓練を行っています。

日々の不安や悩みは「階段の昇り降りが辛い」「床からの立ち上がりがふらつく」「浴槽がまたがり難い」「蓋の開け閉めがしづらい」など千差万別。そんな不安や悩みを少しでも取り除く事ができるよう、ご希望を伺いながら個々にあつたトレーニングを提案しています。

これがスポーツ高倉の目標です。自宅では中々運動を続ける事が難しい方も、スポーツの中でお仲間と一緒に身体を動かす事が意欲に繋がっています。

フロアの中は利用者様同士が声を掛け合い、日々沢山の笑顔が生まれています。楽しいからこそ続けられる。続けてこそ効果がある。スポーツ高倉は地域の方々が自分自身の身体と向き合う、そんな場所です。

どんな風に
利用できるの?

介護保険を使ったサービスです。担当のケアマネージャーや南第4地域包括支援センターにご相談下さい。午前、午後の2コースがあります。コロナ禍で外出や人と会う機会が減り、気持ちも塞ぎがちな今こそ楽しく身体を動かしましょう!



毎月、自宅できる
樂々体操を
動画でアップしています。
是非ご覧ください。

グループホーム高倉ホームページ

http://www.makiduka.jp/html/takakura/sport_takakura.html



※コロナ禍前のイメージ写真を使用しています。

生活サポーターさん

大募集

楳塚荘で私たちと一緒にお仕事しませんか？

業務内容

(朝) 朝の整容・朝食の配膳・食事のお手伝い・下膳・見守り

(夕) 夕食の配膳・食事のお手伝い・下膳・見守り

※朝だけ、夕だけ、朝も夕も大丈夫！などご相談ください

勤務地 特別養護老人ホーム 楠塚荘

時間 (朝) 8時～2時間程度 (夕) 17時～2時間程度
(週1～ご相談ください)

給与 時給1000円

直接お身体をさわる介助はありません。無資格の方も大丈夫!
60代の方大歓迎!

Point!

短い時間を有効活用

Point!

未経験の方も大歓迎

楳塚荘



NIWADANIFUKUSHIKAI

応募先はこちら

特別養護老人ホーム楳塚荘

TEL 072-291-0920

担当 宮本まで

ちょこっと、脳トレ!

穴埋め四字熟語

□の中に漢字を書き足し、四字熟語を完成させましょう

①意氣□沈

【意味】

元気ややる気をなくしてしまうこと

②破顔一□

【意味】

顔をぱっとほころばせて、にっこり笑うこと

③一触即□

【意味】

とても緊迫している状態のこと

④危機一□

【意味】

わずかな違いで、危険な状態になるという、危ない瀬戸際のこと

⑤古□東西

【意味】

あらゆる時代、あらゆる場所のこと

⑥縦□無尽

【意味】

自由自在・思う存分にすること