

わっしょい

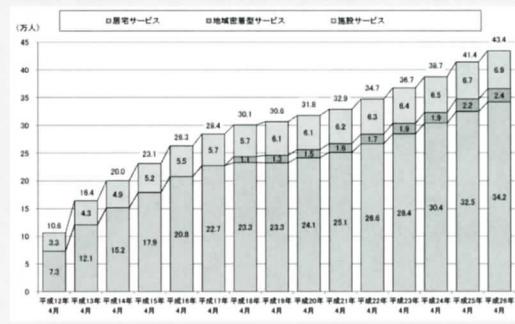
題字 岡本 信子 様

社会福祉法人 上神谷福祉会
特別養護老人ホーム槇塚荘
TEL:072-291-0920関連施設
ケアハウス逆瀬川
グループホーム高倉
赤坂台デイサービスセンター令和に突入し、
ますます多種多様化!?

2000年から始まった介護保険制度。時代の流れや、保険サービスの利用者が増加やサービスニーズの多様化によって、自宅で受けられるサービスから施設に入所して受けるサービスに至るまでたくさんの介護サービスが整ってきました。

介護保険ができる前と比べると、サービス利用者にとって選択肢は多く豊かになり、サービス提供者は生き残りを賭け、サービスの質の向上に取り組むという競争原理が働く、理想的な形になりました。一方で、サービス利用者にとっては、増えすぎる様々なサービスにとまどい、どのようなサービスを利用すればいいのか?どのようにしてサービスを選べばいいのか?どのサービスが使えて、どのサービスが使えないのか?などの質問を受ける事が増えてきています。

各種介護サービス利用者数の増加率(実例:A市)



参照: 東京都福祉保健局HP

- ③短期入所生活サービス
「ショートステイ」と呼ばれる泊まりのサービスなどがあります。
- ②通所サービス
「デイサービス」や「デイケア」と呼ばれる通いのサービス。

①訪問サービス
ホームヘルパーが自宅に出向き、買い物や調理、掃除など必要な支援をします。

居宅サービス
介護が必要としている人が、自宅での生活を続けながら利用できるサービス全般を指します。

介護サービスの種類

地域密着型サービス
地域密着型サービス?この言葉にあまり聞き覚えや見覚えがない方も多いのではないか。それもそのはず、このサービスは平成18年4月1日にできた介護保険サービスのひとつです。介護が必要な状態になつても住み慣れた地域で暮らしていくように、市町村指定の事業者が地域住民に

「介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)」「介護療養型医療施設(現・介護療養病床)」「介護老人保健施設」という3つの施設に入している要介護者に給付されるサービスのことです。どの施設に入所するかによって、受けれるサービスの内容が異なります。

施設サービス

「介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)」「介護療養型医療施設(現・介護療養病床)」「介護老人保健施設」という3つの施設に入している要介護者に給付されるサービスのことです。どの施設に入所するかによって、受けれるサービスの内容が異なります。

提供するサービスです。日本では、市町村レベルでみると高齢化率や高齢者施設数などが大きく異なります。そこで地域のニーズや財政状況などを考慮した市町村独自の政策を行う地域密着型サービスが誕生しました。

上神谷福祉会にある
地域密着型サービス

- 逆瀬川デイサービスセンター
(認知症対応型通所介護)
- デイサービスセンタースポルト高倉
(地域密着型通所介護)
- グループホーム高倉
(認知症対応型共同生活介護)

私たち、この3つの地域密着型サービスを運営しています。今回はその一つ、グループホーム高倉(認知症対応型共同生活介護)で、どのようなサービスを受けることができるのかを具体的にご紹介します。

私は、この3つの地域密着型サービスを運営しています。今回はその一つ、グループホーム高倉(認知症対応型共同生活介護)で、どのようなサービスを受けることができるのかを具体的にご紹介します。



グループホームとは：

認知症の高齢者が、介護スタッフの援助を受けつつ5人から9人のグループで共同生活をする施設です。それぞれの入居者の能力に応じて、食事の支度や掃除、洗濯たみ等の役割を担いながら暮らすという点が大きな特徴です。超高齢社会を迎えた今、認知症の方は増え、その人らしく暮らすことを目指すグループホームの必要性は高まっています。

グループホームって？



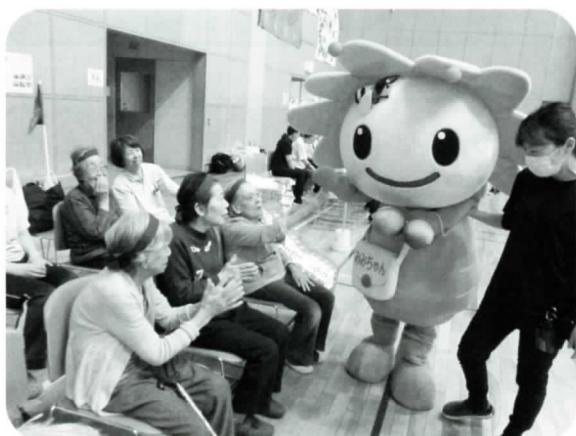
グループホームに入居するためには：

- ①要支援2から要介護5までの認定を受けていること。

- ②医師による認知症の診断を受けていること。

- ③集団生活を営むのに支障がないこと。

- ④施設と同一の市町村に住民票があること。



グループホームのメリットは：

入居されてからも、地域での催しに参加されると顔見知りの方がご本人にお声をかけて下さったり、人間関係が継続できることは、グループホームに入居するメリットの1つです。また、同じ地域の方が入居されているので、同じ経験で話が弾んだりすることもあります。5～9人の少人数での生活が馴染みの関係を作りやすく、落ち着いた環境の中で生活して頂けることもメリットです。

洗濯物を畳んだり食事の支度や配膳準備など、日常生活を職員と一緒に使うだけではなく、地域の老人会に参加したり、隣の小学校の見守り隊としてボランティア活動にも参加します。

出来ることを、これからも続けられるよう、入居者さまと職員が一緒に生活する家・・・それがグループホーム高倉です。

グループホーム高倉はどんな所？

グループホーム高倉は、高倉台小学校と平和の園（こども園）に隣接し、子ども達の元気な声が届く、環境の良い立地にあります。

2つのユニットにはそれぞれ、9名の方の個室が共有リビングを取り囲み、お食事やレクリエーションになると笑い声が響きます。

リビングの大きな窓からはこども園の子ども達や、小学生のランドセル姿、春には満開の桜を見ることが出来ます。

出来ることを、これからも続けられるよう、入居者さまと職員が一緒に生活する家・・・それがグループホーム高倉です。



ご本人様には「家に帰りたい」という気持ちがあり、かつて住まわれていた家を見に行くことで「施設に戻らない」と言い出すかもしれません：ということも想定して一緒に見に行きました。「自分が家を出てからも子供がきちんと見てくれている」と喜ばれ、職員が抱いた不安を一蹴するかのよう見えてくれました。ところが、枝豆は塩ゆでをしてこられました。

ご本人様には「家に帰りたい」という気持ちがあり、かつて住まわれていた家を見に行くことで「施設に戻らない」と言い出すかもしれません：ということも想定して一緒に見に行きました。「自分が家を出てからも子供がきちんと見てくれている」と喜ばれ、職員

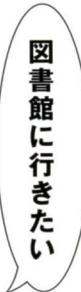
休みし、掃除を済ませてからお花をお供えし手を合わせて帰つて來ました。

園芸がしたい



ご主人が埋葬されている「お墓の掃除をしてお参りをしたい」ということで職員とタクシーに乗つて靈園に向かいました。いざ、靈園に到着すると、ご本人がお墓の場所を覚えておらず、30分ほど探してようやくたどり着いた頃には、みんなへとへと。木陰で一休みし、掃除を済ませてからお花をお供えし手を合わせて帰つて來ました。

図書館に行きたい



読書が好きで「図書館で本を借りたい」ということで図書館に出かけました。館内で読書をして借りたい本を数冊借りてその後、施設

毎年入居者さまの望みを叶えようと、職員たちは奮闘し、喜びをわかち合っています。



グループホーム高倉が取り組む「希望の実現」

希望の実現

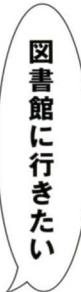
お墓参りがしたい



ご主人が埋葬されている「お墓の掃除をしてお参りをしたい」ということで職員とタクシーに乗つて靈園に向かいました。いざ、靈園に到着すると、ご本人がお墓の場所を覚えておらず、30分ほど探してようやくたどり着いた頃には、みんなへとへと。木陰で一休みし、掃除を済ませてからお花をお供えし手を合わせて帰つて來ました。

この失敗を次に活かすと話しながらプランターの土を片づけました。

図書館に行きたい

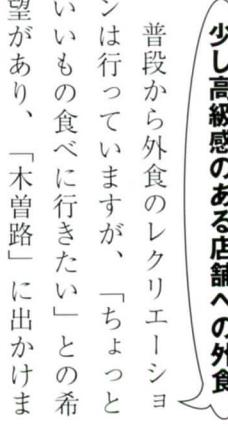


普段から外食のレクリエーションは行っていますが、「ちょっといいもの食べに行きたい」との希望があり、「木曽路」に出かけました。

出された料理を見て「こんなに食べられへんわ。」

美味しそうに全て召し上がつっていました。

少し高級感のある店舗への外食



う習慣が身につきました。



このような「希望の実現」の他にも施設内でも有意義な時間を過ごしていただけるようにハンドケア、ドッグセラピー、ハーモニカ、マジック、フラダンスなどのボランティアの方にお越しいただく機会を多く設けています。真夏や真冬は外出することが難しくなることもありますのでこういったボランティアの方がお越し下さると非常に助かります。

グループホーム高倉では、入居者様が自立した生活を楽しく安心して送ることができるように支援していきたいと考えています。



横塚荘ケアプランセンター 知つ得情報



まさか！今まで大丈夫だったのに！

認知症の症状が出始めた夫。自分の名前や住所もわかつているけど、直前の記憶が全くなくなつて…。毎日決まつたルートでの散歩が日課。いつも日暮れまでには帰宅してゐるし、遠くには行かないから大丈夫。でも、今日はなんだか帰りが遅いわ：

使用方法は簡単。

- ①玄関ドアに簡単設置
- ②ドア開閉時にブザーでお知らせ
- ③オプション利用でメール通知等自分の携帯で本人の位置情報を確認

本人が携帯を持っていても、徘徊は長時間となることもあります。バッテリーが切れてしまう事も多いです。いつも履いている靴に装着したり、お守り袋として身に着けてみたりと工夫ができます。

また、一定のエリアを出ると探知機が知らせてくれたりします。そして、もう一つの予防策として見守りネットワークの登録です。事前に役所（地域ケア推進課）に連絡し、本人の情報（緊急連絡先、特徴、顔写真など）を登録しておくと、イザと言う時に警察、地域、見守りネットワークに登録してくれている法人や、コンビニや、レストラン等の協力者が連携して活動してくれます。

万が一の事は誰にも予測できません。

不安が現実になる前に、見守りネットワークの登録やこんな便利な物を利用してみるのも方法の一つでは。

担当ケアマネージャーや、南第4地域包括支援センター（0721-2911-6681）などにご相談ください。